

## ПРИНЯТО

Решением педагогического совета ГБОУ  
«Болгарская кадетская школа – интернат им.  
Карпова П.А.»  
Протокол № 1 от 26 августа 2024г.

## УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ «Болгарская кадетская  
школа – интернат им. Карпова П.А.»  
\_\_\_\_\_  
Челышев Д.В.  
Приказ № 152  
от «26» августа 2024 г.

### **Режим занятий, обучающихся на 2024-2025 учебный год**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам основного общего и среднего общего образования;

Уставом, учебным планом и календарным учебным графиком ГБОУ «Болгарская кадетская школа-интернат».

1.2. Режим обязателен для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.3. Режим размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

#### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой)

аттестации, в 9,11 классах.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 5-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется во 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе, в 1 смену.

2.9. Продолжительность урока во 5–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 10 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Расписание звонков в 5-11 классах:

№ урока	Продол-ть урока	Продол-ть перемены	Продол-ть урока	Продол-ть перемены
1 урок	8.10-8.55	10 минут	8.05-8.50	5 минут
2 урок	9.05-9.50	10 минут	9.05-9.50	5 минут
3 урок	10.00-11.45	10 минут	10.00-11.45	5 минут
4 урок	10.55-11.40	10 минут	10.55-11.40	
5 урок	12.00-12.45	20 минут		
6 урок	12.55-13.40	10 минут		
7 урок	14.05-14.50	10 минут		

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): 5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.16. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.17. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.18. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных

заболеваний.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Часы внеурочной деятельности не входят в максимально допустимый недельный объем нагрузки. С целью обеспечения занятости обучающихся во внеурочное время, занятия внеурочной деятельности могут быть проведены в субботу, а также в каникулярное время путем суммирования часов.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся.

### **6. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

6.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.